

2 апреля был объявлен Генеральной Ассамблей ООН Всемирным днем распространения информации о проблеме аутизма еще в 2007 году.



В этот день по всему миру зажигаются синие огни. Синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах.



Так же символом информированности о проблеме аутизма является ленточка с изображением паззла. Узор на ленточке символизирует сложность заболевания, разные цвета и формы – то, как много совершенно разных людей живёт с этим заболеванием.

БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ НЕ ЗНАЧИТ  
БЫТЬ ТАКИМ ЖЕ КАК ТЫ!  
У МЕНЯ **АУТИЗМ**, я другой,  
НО Я ТАК ЖЕ КАК ТЫ ХОЧУ  
ЖИТЬ, МЕЧТАТЬ, УЧИТЬСЯ!  
**ДЛЯ МНЕ НЕОБХОДИМО ТВОЕ  
ПОНИМАНИЕ  
И  
ПОДДЕРЖКА**



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОМОЩИ

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛ.,  
Г. КЫШТЫМ,  
УЛ. САДОВАЯ, 19  
ТЕЛ. 8 (35151) 4-01-49

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ

2 апреля –  
Всемирный день  
распространения  
информации о  
проблеме аутизма



г.Кыштым,  
2019 год

Количество публикаций об аутизме едва ли не больше, чем самих людей с аутизмом, но это не прибавило ясности в понимании проблемы.

Лео Каннер,  
психиатр, д.м.н., профессор.

**Аутизм или расстройства аутистического спектра (PAC)** - достаточно распространенное нарушение психофизического развития, встречающееся не реже, чем слепота или глухота.



Важно, что диагноз «аутизм» может поставить **только врач-психиатр**.

Термин «аутизм» происходит от латинского «*autos*», что означает «сам».

У человека, страдающего аутизмом, затруднено формирование социальных контактов с внешним миром и другими людьми. Такие люди испытывают огромные **трудности в общении и социальной адаптации**.

### Как общаться с человеком, у которого аутизм?



#### Советы психолога:

- ◆ Люди с аутизмом склонны понимать слова буквально и часто имеют проблемы с «чтением между строк». Поэтому, общаясь с ними, нужно **быть одновременно добрым и говорить прямо, четко и последовательно**.
- ◆ Они могут задавать много вопросов, чтобы удостовериться, что правильно понимают то, что вы им говорите. Не раздражайтесь, **будьте терпеливы, конкретизируйте сказанное**. Ведь многие вещи, которые естественны для вас, им даются с дополнительными усилиями.
- ◆ Не стоит ожидать от человека с аутизмом зрительного контакта, потому что это отвлекает его от прослушивания и

понимания того, что вы говорите. Большую часть времени аутисты не смотрят в глаза.

- ◆ **Не говорите слишком громко** и не кричите на человека с аутизмом. Это очень болезненно для него.
- ◆ Иногда аутист может делать определенные повторяющиеся движения или вести себя странно, например раскачиваться, трясти кистями рук, принимать странные позы, бурчать под нос. Для него такое поведение является способом справиться с этим запутанным миром. Подобные виды поведения—это способ снять стресс, не пытайтесь забрать их у него. Не обращайте внимание.
- ◆ **Не трогайте человека с аутизмом** без предупреждения—это заставит его отдернуться. Аутистам не нравятся неожиданные касания.

